

Naam						week	
	vermoeid- heidsscore ochtend	ongemak- score ochtend	geplande training	uitgevoerde training	zwaarte- score	ongemak- score na trai- ning	
ma							
di							
wo							
do							
vr							
za							
zo							
gemid- deld							
vorige week							

Naam						week	
	vermoeid- heidsscore ochtend	ongemak- score ochtend	geplande training	uitgevoerde training	zwaarte- score	ongemak- score na trai- ning	
ma							
di							
wo							
do							
vr							
za							
zo							
gemid- deld							
vorige week							